
ATLANTIS KULTUR YOGA STUDIO



Info Magazin für Hotels

Ich freue mich, dass sie mein Magazin lesen. Ich möchte ihnen hier mein Angebot besonders für Hotels aber auch für Mitarbeiter eines Hotels vorstellen.

Ich bin zertifizierter Erfolgscoach, Entspannungstrainerin und Yogalehrerin mit eigenem Studio im Duisburger Süden. Auf der Suche nach Innovation und Qualität würde ich gerne mein Angebot für Hotels in Düsseldorf ausbauen.

Der Fokus meiner Arbeit liegt auf professioneller Entspannung und Stressreduzierung, was genau jetzt für alle gleichermaßen wichtig ist.

Der Gewinn für ihr Hotel liegt zum einen in gesünderen und zufriedeneren Mitarbeitern und Führungspositionen und zum anderen in harmonisch optimierten Arbeitsabläufen.

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE

ATLANTIS KULTUR YOGA STUDIO

Für Ihre Kunden und Besucher ist es immer wichtiger in einem Hotel auch Qualität und Innovation zu finden. Zimmer finden sich mittlerweile an jeder Ecke und die Konkurrenz ist groß.

Wer Qualität und Leistung für Besucher anbietet hat hier einen klaren Wettbewerbsvorteil.

Welche Möglichkeiten sie als Hotel haben Gesundheitsfürsorge in ihren Räumen anzubieten erkläre ich ihnen ausführlich in meiner Broschüre.

Sollten sie an einem persönlichen Angebot interessiert sein, schreiben sie mich bitte an.

Vielen Dank.

Mit freundlichem Gruß

Michaela Molls
- Geschäftsführerin-

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG **IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08**

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE

ATLANTIS KULTUR YOGA STUDIO



Michaela Molls

Meine Ausbildungen und Qualifikationen

- **Yoga Lehrerin seit 2016** (BYV) Level 4, Hatha Yoga, Yin Yoga, Rücken yoga, Senioren yoga, Präventionskurse, Business Yoga
- **Präventionskurs Leiterin** für Hatha Yoga, zertifiziert von der zentralen Prüfstelle für Prävention und von allen Krankenkassen anerkannt
- **Zertifizierter Erfolgscoach** (2024) in die Lebensprinzipien von Jack Canfield (Amerikanischer Coach und Bestseller Autor), Vision Boarding, Selbstoptimierung, Erfolgsmindset Training
- **Entspannungstrainerin (2009)** Autogenes Training AT, Progressive Muskelrelaxation PMR, Atemtraining, Meditation,

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE

ATLANTIS KULTUR YOGA STUDIO



Atlantis Kultur Yoga Studio

Das Yogastudio ist ein kleines Studio im Duisburger Süden und wurde nun auf Platz 2 für Qualität und Kundenzufriedenheit gewählt.

Hier finden die Kunden Yin Yoga Tiefenentspannung, Hatha Yoga Präventionskurse mit Krankenkassenzuschuss, Hatha Yoga Kurse bis Mittelstufe, Vinyasa Kurse, Rückenurse und Seniorenkurse.

Zudem biete ich Workshops, Ausbildungen und Entspannungstraining in allen Kursen an, sowie Burnout Kurse und Autogenes Training. Somit liegt der Fokus meines Yogastudios klar auf Entspannungstraining, um Stress zu reduzieren.

Lesen sie gerne meine Bewertungen auf Google oder auf meiner Webseite:

★★★★★ [3 Best Ratet Yogastudios Duisburg](#) – Wir sind stolz auf die Auszeichnung im 2. Jahr und eine Steigerung auf Platz 2!

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE



Qualität wird immer wichtiger

Als Erfolgscoach bin ich bestrebt die Qualität und räumliche Wohlfühlenergie immer hoch und angenehm zu halten. Schon wenn ein Kunde das Hotel betritt, entscheidet dies darüber, ob er wieder kommen wird und ob er das Hotel weiter empfehlen wird.

Alles auf dem Weg von der Tür in den Raum, auch noch die kleinste Ablenkung kann entscheidend sein. So ist der Hotelmitarbeiter der an der Türe steht, oder die Service Kraft hinter dem Schalter das Aushängeschild des Hotels.

Stress kann dazu führen, das man unaufmerksam ist, unruhig oder einfach nicht freundlich mit Herausforderungen umgeht. So wird ein Hotel schnell gewöhnlich und verliert seine Beliebtheit.

Auch wenn alles stimmig ist, kann ein entspannter Mitarbeiter mehr Leistung bringen, mehr Qualität zeigen und das Hotel besser präsentieren.

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE



Entspannung für ein besseres Betriebsklima

Kurse für die Mitarbeiter

Im Rahmen meiner Arbeit biete ich Entspannungstraining, Coaching und Yoga für Mitarbeiter von Unternehmen und Hotels an. Zum einen ist es die Einstellung der Mitarbeiter, wie sie das Hotel representieren, zum anderen ihr Gesundheitszustand und Stresslevel.

Entspannungstraining kombiniert mit Yoga und Coachingeinheiten kann helfen die innere Chemie eines Unternehmens schnell in die gewünschte Richtung zu lenken und mehr innere Balance in den Mitarbeitern, aber auch das Hotelambiente zu bringen.

Wenn die Mitarbeiter lernen ihre Gefühle, Gedanken und Herausforderungen gelassen anzugehen, werden die Räume von Frieden geflutet sein.

Fragen sie nach einem individuellen Programm für ihre Mitarbeiter in ihrem Haus.

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG **IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08**

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE



Geschäftsführer arbeiten 7 Tage die Woche

Einzelstunden für Geschäftsführer und Leader

Ich kenne das von mir, das Geschäft schläft nie. Hat man die Verantwortung ist man immer beschäftigt und involviert. Der Tag endet nicht und so kann es sein, dass man den Stress oder die Arbeit mit nach Hause nimmt und auch in den Schlaf hinein.

So kann der Schlaf leiden, das Privatleben aus der Balance geraten und die Lebensqualität sinken. Das muss nicht sein. Mit professionellem Entspannungstraining und Coaching lernt man abzuschalten und sich wieder dem normalen Leben zuzuwenden.

Kleine Veränderungen können großes bewirken. Leader sind nicht zum Arbeiten da, sondern um effektiv zu leiten und zu delegieren. Optimieren sie den Alltag und reduzieren sie den Stress.

Für eine gesunde Work-Life Balance fordern sie ihr individuelles Angebot an.

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE

ATLANTIS KULTUR YOGA STUDIO



Das gewisse Extra für mehr Ambiente

Yogakurse, Entspannung oder Wellness Faktor

Besucher orientieren sich immer mehr spontan an dem inneren Gefühl ihres Nutzens. Sicherlich ist die Location wichtig und der Kunde wird immer wieder kommen, wenn er Termine hat. Doch welches Hotel wird er wählen?

In der Beschreibung steht Einzelzimmer, mit oder ohne Frühstück. Doch das steht auch bei allen anderen Hotels. Wäre es nicht toll ein individuelles Sonderprogramm zu haben. Ein Programm fürs Wohlfühlen?

Dies könnten Yogakurse sein, Entspannungskurse, Meditationseinheiten auf einem kleinen Gerät für die Kunden, damit sie einfach mal Pause machen können. Dieses kleine Extra wird sie von anderen abheben.

Für eine individuelles Angebot, schreiben sie mich an.

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE



Ein Hotel ist kein Ort für eine Übernachtung

Es ist ein Ort, an dem man immer wieder sein will

Leben sie Innovation und erfinden sie das Konzept neu. Starten sie in eine neue Sichtweise ihr Hotel für die Kunden in einem optimierten Rahmen zu führen.

Im Rahmen meines Coachings biete ich eine Standort Analyse, eine Hotelbegehung und Optimierungsoptionen an, die das Wohlfühl ihrer Kunden steigern können.

Ob dies Arbeitsabläufe sind, die optimiert werden können, oder Raumplanungen, der Mensch entscheidet immer intuitiv, ob er wieder kommen wird und ihr Hotel besucht oder ein anders.

Ich bin für sie da und freue mich auf ihre Anfrage

Michaela Molls

Atlantis Kultur Yoga Studio - Saarner Str. 34 - 47269 Duisburg Großenbaum

Handy 0178 234 1001 | Email atlantiskultur@gmail.com

SPARKASSE DUISBURG IBAN DE 70 3505 0000 0200 2840 08

STEUERNUMMER 109 | 5140 | 2159

ATLANTIS-KULTUR.DE