

SEPTEMBER NEWS

ATLANTIS-KULTUR.DE
DEIN YOGASTUDIO

HTTPS://ELOPAGE.COM/S/ALTANTIS-KULTUR.DE
DEINE ONLINE AKADEMIE



Specials

- **MEDI SO 8 Uhr**
- **WS Mental Start 7.9.24**
- **WS Yin Yoga 14.9.24**
- **kostenfrei Vinyasa SO 22.9.24 10 Uhr**
- **Frauentempel WS 28.9.24 16.30 Uhr**

Folgende Kurse starten im September

IM YOGASTUDIO

Folgende Kurse laufen und du kannst eine Jump In Stunde buchen

- Mittelstufe MO 18-19.30 Uhr
- YIN YOGA MO 20-21.30 Uhr
- Anfängeryoga DI 15.30-17 Uhr
- Vinyasa Ashtanga DI 19.30-21 Uhr
- Anfängeryoga MI 16-17.30 Uhr
- Anfängeryoga MI 18-19.30 Uhr
- Anfängeryoga MI 20-21.30 Uhr
- Rückenryoga DO 18-19.30 Uhr
- Mittelstufe Sportiv DO 20-21.30 Uhr

- **Kundalini Yoga** MI 10 Uhr Anna ab 11.9.24
- **Prävention** Senioren DO 10 Uhr 12.9.24
- Vinyasa Yoga FR 10 Uhr Lara 13.9.24
- **Prävention** Anfänger SA 19 Uhr 14.9.24
- **Vinyasa Yoga** SO 19 Uhr Lara 15.9.24
- **Vinyasa Yoga** DO 16 Uhr Lena 19.9.24
- **Medical Yoga** Prävention 20.9.24 16 Uhr
- **Manager Morgen Routine** DI 8 Uhr 1.10.24

Specials im September

- **Meditationsmorgen SO 8 Uhr**
- **Workshop Mental Start 7.9.24**
- **Workshop Yin Yoga 14.9.24**
- **Entspannung Vagus WS 21. September**
- **kostenfrei Vinyasa SO 22.9.24 10 Uhr**
- **Frauentempel WS 28.9.24 16.30 Uhr**



ONLINE AKADEMIE

- Neue Meditation Online : Deine Einschlaf Meditation
- Angebot im September Coaching
- alle Bücher auch online lesen möglich
- 3 Stunden Informationspräsentation online

Informiere dich noch heute auf der Seite der Online Akademie.